

Иванова И.В.
(подпись)

12.01.2016

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1

 (подпись)

 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	на Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	4,4	7,2	16,1	108,0	185/2011
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Кондитерские изделия	20	0,8	7,2	12,6	101,0	-
Итого:	352	6,7	14,8	44,5	281,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с бобовыми	150	4,3	4,2	9,8	81,0	81/2011
Котлеты из говядины рубленые с соусом томатным	50/30	8,8	7,9	9,7	125,0	282/2011 735/2002
Макаронные изделия отварные	110	4,1	5,3	19,4	123,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	560	20,8	18,0	80,8	511,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с сахаром и лимоном	150/7/3	0,1	0,0	8,6	35,0	393/2011
Ватрушка с повидлом	55	3,7	2,2	41,0	182,0	458/2011
Итого:	215	3,8	2,2	49,6	217,0	-
Итого за 1 день:		32,0	35,0	187,1	1079,0	-
Шеф-повар:						



_____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)



на _____ 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	7,3	25,3	159,0	185/2011
Чай с молоком	160	2,7	3,3	11,3	77,0	394/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	345	8,9	15,9	49,9	286,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Борщ с капустой и картофелем	150	1,3	4,9	7,8	78,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	6,1	6,8	8,4	110,0	239/2011
Пюре картофельное	110	2,2	4,5	15,0	101,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	570	13,9	17,0	77,5	493,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Свекла отварная с маслом	30	0,6	1,8	3	35,0	Тгк 543
Омлет натуральный	50	5,0	7,0	1,0	90,0	470/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	Тгк 6
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Итого:	207	3,5	7,0	33,1	211,0	-
Итого за 2 день:		27,7	35,4	168,2	1098,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванов
(подпись)

12.01.2026

Согласовано Заведующий МОУ
детского сада № _____

Медведева Е.А.
(подпись) (Ф.И.О.)

на 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,5	6,9	19,8	134,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	12,6	12,6	45,8	317,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Рассольник ленинградский	150	3,4	4,1	10,4	84,0	76/2011
Голубцы ленивые с соусом томатным	50/50	7,1	6,9	10,2	127,0	298/2011 735/2002
Каша гречневая вязкая	110	3,4	3,7	15,1	107,0	314/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	585	17,5	15,3	77,6	500,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай черный с яблоком	150	0,0	0,0	7,5	30,0	Тгк 547
Сдоба обыкновенная	50	4,3	0,0	5,4	170,0	220/2011
Итого:	200	4,3	0,0	12,9	200,0	-
Итого за 3 день:		35,1	27,9	148,5	1063,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.



12.01.2026
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



МЕНЮ

на 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	150/5	1,6	6,2	16,9	109,0	185/2011
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	350	6,9	14,2	43,2	288,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с клецками	150	1,3	2,0	7,3	52,0	85/2011
Биточки рубленные из птицы с соусом томатным	50/30	9,5	9,7	6,7	119,0	500/2004 735/2002
Бобовые отварные	110	10,3	5,1	24,5	154,0	514/2004
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	560	24,7	17,4	80,4	507,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с молоком	150	2,7	2,3	11,3	77,0	394/2011
Ватрушка с творогом	55	7,3	5,7	23,0	127,0	741/2004
Итого:	205	10,0	8,0	33,3	204,0	-
Итого за 4 день:		42,3	39,6	169,1	1069,0	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.
(подпись)

12.09.2026
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1
(подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	150/5	3,9	7,0	14,3	114,0	185/2011
Кофейный напиток	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	11,6	12,7	40,3	293,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,6	2,7	10,3	76,0	82/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	8,7	8,6	16,5	191,0	302/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24.1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	570	15,3	12,2	77,2	490,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Кисель из свежих яблок	150	0,0	0,0	23,3	90,0	648/2004
Пирожок печеный сдобный с картофелем	50	2,5	3,3	17,5	129,0	473/2011
Итого:	200	2,5	3,3	40,8	219,0	-
Итого за 5 день:		30,1	28,2	170,5	1072,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.



12.01.2025
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



МЕНЮ

на 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,4	7,2	16,1	108,0	185/2011
Чай с сахаром	150/7	0,1	0,0	7,0	28,0	392/2011
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Кондитерские изделия	20	1,8	7,2	12,6	110,0	-
Итого:	352	7,7	14,8	44,5	290,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3,9	5,3	62,0	67/2011
Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным	60/30	8,1	6,8	7,7	116,0	287/2011
Макаронные изделия отварные	110	4,1	5,3	19,4	123,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	580	17,6	16,2	78,3	499,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с лимоном	150/7/3	0,1	0,0	7,1	29,0	393/2011
Крендель сахарный	50	3,5	6,6	27,9	185,0	460/2011
Итого:	210	3,6	6,6	35,0	214,0	-
Итого за 6 день:		29,6	37,6	170,0	1073,0	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № Кочеткова

МЕНЮ

на 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	3,5	6,9	19,8	134,0	185/2011
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	345	8,8	14,9	46,1	292,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Свекольник горячий со сметаной	150/5	1,1	5,8	7,8	75,0	ТТК 1
Биточки рыбные запеченные	50	7,1	5,7	7,2	103,0	255/2011
Пюре картофельное	110	2,2	3,5	15,0	101,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	535	15,4	15,9	80,4	502,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с сахаром	16/8	0,1	0,0	7,0	29,0	392/2011
Кондитерские изделия	40	1,3	5,8	10,5	172,0	741/2004
Итого:	208	1,4	5,8	18,0	201,0	-
Итого за 7 день:		26,3	36,6	156,7	1065,0	-

Шеф-повар:

даю ООО «Венера»
ор _____ Иванова И.В.
(подпись)

12.05.2026

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1

Ирина А. К. Ирина А. К.
(подпись) (Ф.И.О.)

на 2026 г.

Шеф-повар:



МЕНЮ

на 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порция и)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,8	4,2	7,1	106,0	100/2016
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0	-
Итого:	355	10,1	12,2	33,4	294,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с крупой	150	1,2	1,6	8,8	54,0	80/2011
Плов из птицы	160	15,1	12,8	26,8	271,0	304/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	530	19,9	15,0	77,5	507,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Кисломолочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	150	4,2	4,8	6,2	88,0	698/2016
Пудинг творожный с соусом молочным	50/20	4,2	5,6	7,7	123,0	222/2011 596/2011
Итого:	220	8,4	10,4	13,9	211,0	-
Итого за 9 день:		39,1	37,6	137,0	1082,0	-

Шеф-повар:



МЕНО

на _____ 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	6,3	25,3	111,0,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	8,9	9,0	51,3	294,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с крупой (рис)	150	1,3	3,5	7,2	61,0	80/2011
Гречка по-купечески	180	11,4	7,7	30,5	260,0	547/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	550	16,3	11,8	79,6	503,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с молоком	150	2,7	2,3	11,3	77,0	394/2011
Булочка ванильная	50	4,0	4,1	27,2	161,0	467/2011
Итого:	200	6,7	6,4	38,5	237,0	-
Итого за 10 день:		32,6	27,2	181,6	1104,0	-
Шеф-повар:						